



Er du klar til årets træningslejr?

Hvor og hvornår?

Fredag den 31. august til lørdag den 1. september 2018

Hafnia hallen, Julius Andersens Vej 6, 2450 Valby

Hvad?

Træningslejren består af 3 træninger med dygtige trænere. Fokus vil være tekniske såvel som taktiske elementer af fodtennis – og selvfølgelig også tid til hygge og socialt samvær.

Program

Fredag 17.00-20.00 – træning 1

20.00-22.00 – aftensmad og hygge

Lørdag 9.00-12.00 – træning 2

12.00-14.00 – frokost

14.00-15.30 – træning 3

15.30-17.00 – turnering

18.00-22.00 – afslutningsmiddag og social aktivitet

Pris

DKK 399,00 inkl. måltider i programmet (ekskl. logi)

Tilmelding

Send dit navn og adresse til fodtennis@fodtennis.dk inden 23. august 2018 (betalingsdetaljerne sendes som svar på din tilmelding). Vi hjælper gerne med at finde logi. Har du spørgsmål? Spørg endelig!